



# HAPPY & SMILES

## SCHENKE EIN LÄCHELN

### Kleine Geschenke der Natur

#### Mr. White Smiles symbolisiert die Farbe "Weiss"

Weiss steht für Klarheit, Reinheit und Erleuchtung. In Weiss sind alle Farben vereint. Sie steht für Unschuld, Wahrheit, Unberührtheit und ist ein Symbol für den Weg und die Bemühungen um Vollkommenheit.

**Grundgefühl:**  
Verbindung mit dem Göttlichen Selbst (DOW).

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Gehirn, Nervensystem, Gedanken & die Verbindung zur Blaupause allen Lebens.

**Emotionen:**  
Gleichgültigkeit, Unaufrichtigkeit, Arroganz, Ungeduld, Feindseligkeit der Welt gegenüber, Angst vor Wahnsinn, Verwirrung, Machthunger, Stolz, Fixiertheit auf Vergangenheit oder Zukunft.

**Chakra & Lage:**  
Kronen-Chakra / Scheitel-Chakra oberhalb des Kopfes. Es steht für die göttliche Bestimmung und Verbindung von Seele und Körper.



#### Mr. Purple Smiles symbolisiert die Farbe "Violett"

Violett / Indigo ist sowohl eine künstlerische als auch metaphysische Farbe. Sie ist auch die Farbe der Alchemie, Magie, kosmischen Energie, Inspiration und spirituellen Erfahrung.

**Grundgefühl:**  
Die eigene Absicht und Intuition erkennen und entsprechend handeln.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Hypophyse, Augen, Ohren, Nebenhöhlen, Regulierungen, Endokrines Drüsensystem.

**Emotionen:**  
Von der eigenen Intuition getrennt sein; Tendenz, alles übermäßig zu analysieren; Unterdrückung von Gefühlen; Unaufrichtigkeit; Unfähigkeit, der Wahrheit ins Auge zu blicken.

**Chakra & Lage:**  
Drittes Auge-Chakra, es sitzt zwischen den Augenbrauen und steht mit der Intuition in Verbindung.



#### Mr. Blue Smiles symbolisiert die Farbe "Hellblau"

Blau ist die Farbe der Kommunikation und des Friedens - bekannt sind die Friedens-Blauhelmsoldaten der UN. Es ist eine kühle Farbe, sie steht für den Blaupausenplan und symbolisiert die Treue.

**Grundgefühl:**  
Ausdruck innerer Gefühle und Kreativität.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Hals, Stimme, Kehlkopf, Mund, Kiefer, Zahnfleisch, Zähne, Nebenschilddrüse, Lunge, Haut.

**Emotionen:**  
Angst davor andere zu verletzen oder zurückzuweisen; Angst davor, einen falschen Eindruck zu erwecken; Rückzug, wenn es schwierig wird; Klammern an Emotionen und Gefühle.

**Chakra & Lage:**  
Kehel-Chakra oder Hals-Chakra, im unteren Bereich des Halses, an der Basis der Kehle - Mitte der Halswirbelsäule.



#### Mr. Green Smiles symbolisiert die Farbe "Grün"

Grün ist die ausgeglichendste, beruhigendste Farbe, symbolisiert Hoffnung und Zufriedenheit und ist eine wichtige Heilfarbe. Grün steht für irdisches Wachstum sowie die struktur- und substanzgebenden Kräfte der Natur.

**Grundgefühl:**  
Bedingungslose Liebe zum Selbst; Reine Liebe geben und empfangen.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Herz, Blutkreislauf, Blutdruck.

**Emotionen:**  
Bedauern; Abhängigkeit; Traurigkeit; Verletztheit; Gleichgültigkeit; Einsamkeit; Angst vor dem Alleinsein; Angst davor verletzt zu werden; Angst davor, verletzlich zu sein; Angst, dem eigenen Herzen zu folgen.

**Chakra & Lage:**  
Herz-Chakra, sitzt im Brustkorb, in Höhe des Herzens hinter dem Brustbein - Mitte der Brustwirbelsäule.

#### Mr. Yellow Smiles symbolisiert die Farbe "Gelb"

Gelb ist heiter und hell, steht für einen wachen Verstand und die Fähigkeit zur Analyse. Gelb zeigt Beweglichkeit, Austausch, Konzentration und Reife.

**Grundgefühl:**  
Gefühle erfahren und damit umgehen.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Verdauungssystem inkl. Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase, Leber und Dickdarm, Muskeln und Bewegungsapparat.

**Emotionen:**  
Überempfindlichkeit; Unfähigkeit, die Gefühleindrücke zu verarbeiten; Unvernunft; Handeln ohne zu denken; Übersteigertes Pflichtgefühl, was zur Selbstverleugnung führt; Misstrauen sich selbst gegenüber; nicht wissen was man eigentlich will.

**Chakra & Lage:**  
Manipura-Chakra / Solarplexus-Chakra, im oberen Teil des Magens, zwischen Nabel und Brustbein.



#### Mr. Orange Smiles symbolisiert die Farbe "Orange"

Orange, die tatkräftigste Farbe bedeutet Expansion und Extrovertiertheit. Orange hat eine Signalwirkung und steht für eine warme und offene Heiterkeit.

**Grundgefühl:**  
Lebensfreude; Aus einem Gefühl der Stärke reagieren; Freude an der Sexualität; Freude am eigenen Körper; Weich und gleichzeitig kraftvoll reagieren; Das Leben genießen.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Fortpflanzungsorgane, weibliche & männliche Energie.

**Emotionen:**  
Unterdrückte weibliche Sexualität; Scham, Unfähigkeit zur Hingabe, Eifersucht, Unfähigkeit sich zu freuen, Unfähigkeit zu empfangen, Opferrolle, sexuelle Fixierung, sexuelle Verkleinerung, etc.

**Chakra & Lage:**  
Sakral-Chakra oder Kreuzbein-Chakra.



#### Mr. Pink Smiles symbolisiert die Farbe "Pink"

Rosa gilt als Farbe der Zärtlichkeit und Kindlichkeit; es ist zärtlich, süß, kitschig und steht für Romantik, Sanftheit, Sensibilität, Zurückhaltung, Zuneigung, aber auch ein verstärktes Schutzbedürfnis.

**Beliebte, oft gebrauchte Sätze:**  
"etwas durch eine rosarote Brille sehen; - auf einer rosa Wolke schweben; - etwas in den rosigsten Farben ausmalen".

**Grundgefühl:**  
bedingungslose Liebe und Fürsorge.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Kopf, Augen, Taubheit, Hormonsystem.

**Emotionen:**  
Liebe, Fürsorge, Blindheit, Geborgenheit, Heilung des inneren Kindes, erdrückende Liebe.

**Chakra & Lage:**  
Zusammen mit Grün in der Brustmitte, dem Herz-Chakra angesiedelt.



#### Mr. Red Smiles symbolisiert die Farbe "Rot"

Rot, die Farbe der Liebe, des Blutes, Lebensfreude, Leidenschaft und Energie. Sie ist die dynamische und aggressivste Farbe, die auch Feuer, Kampf und Wut symbolisiert. Häufig Lieblingsfarbe kleiner Kinder.

**Grundgefühl:**  
Sicherheit, Zuversicht und Vertrauen ins Leben.

**Verbundene Körperfunktionen:**  
Nieren, Nebennieren, Harnleiter, Blase, Knochen & Rektum.

**Emotionen:**  
Scham, Ohnmacht, Überlebensangst, Angst, Unsicherheit, Willensschwäche, Unentschlossenheit, Gefühl der Unsicherheit, sich gedemütigt fühlen, Minderwertigkeitskomplexe, Misstrauen, Dogmatismus, Perfektionismus.

**Chakra & Lage:**  
Wurzel-Chakra am unteren Ende der Wirbelsäule, vor dem Steißbein.

